



Leuke en leerzame activiteiten met kinderen!

Om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan, blijven we allemaal zoveel mogelijk thuis. Gelukkig zijn er genoeg leuke en leerzame dingen die je kan doen, in en om het huis. We hebben voor jullie een overzicht gemaakt met tips voor jou en de kids!



Tip 1: Lezen

Misschien heb je nog een leuk boek in de kast staan om samen te lezen.

Er zijn online ook verschillende mogelijkheden om gratis te lezen en luisteren!

De Voorleeshoek

De Voorleeshoek is tijdelijk gratis beschikbaar i.v.m. het coronavirus.

[Klik hier](#) voor je gratis abonnement.

Bereslim digitale prentenboeken

[Deze digitale prentenboeken](#) zijn nu voor iedereen gratis toegankelijk.

Gebruikersnaam: bereslim100943

Wachtwoord: Bieb2020

Jeugdbibliotheek.nl

[De jeugdbibliotheek](#) heeft tijdelijk extra luisterboeken toegevoegd! Voor iedereen, dus ook als je geen lid bent van de Bibliotheek. Installeer de gratis Luister-Bieb-app op je tablet of smartphone en luister thuis naar de mooiste boeken.



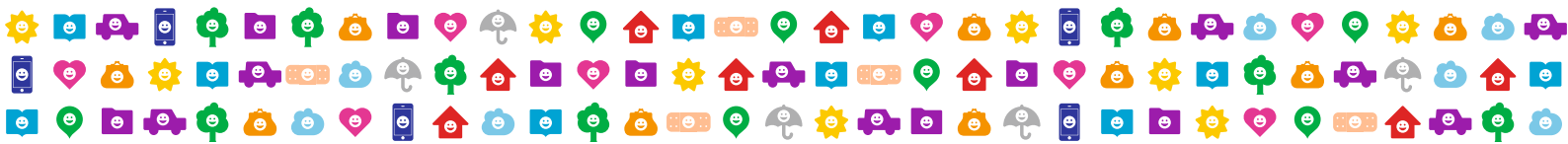
Tip 2: Blijf in beweging

Voor (jonge) kinderen is spelenderwijs bewegen heel belangrijk. Niet alleen om dagelijkse dingen uit te voeren, zoals kruipen, lopen, zelf eten of op een stoel klimmen, maar met name voor de totale ontwikkeling van het jonge kind. Huis voor beweging heeft het programma beweegkriebels bedacht en geeft op hun [website gratis tips](#) over hoe je met je kindje in beweging kunt blijven.

Kinderen houden van uitdaging in hun spel. Voor meer informatie over uitdagend spelen en tips kun je [hier een kijkje nemen](#).



Gastouderbureau
ViaVela



Tip 3: Buiten spelen

Ga lekker naar buiten. Bekijk onze [pinterest-pagina](#) voor de leukste buitenspeeltips!

** Tips voor buitenspelen zijn gebaseerd op de adviezen van RIVM zoals gelden op 20 maart 2020.*



Tip 4: Spelletjes doen

Lekker ouderwets spelletjes doen zoals memory, huisjeboompjebeestje of krokoloco. Altijd leuk om met kinderen te doen. Pak alle spelletjes uit de kast en houd een spelletjes marathon!



Tip 5: Voorjaarsschoonmaak samen met kinderen

Het voorjaar staat voor de deur dus waarom niet samen met de kinderen lekker het huis een goede schoonmaakbeurt geven? Kinderen vinden het super leuk om mee te helpen. Geef ze een stofdoek of stofzuiger en laat ze lekker mee doen. Ze kunnen ook hun eigen kamer opruimen en spullen verzamelen om het later naar een goed doel te brengen en er anderen blij mee te maken.



Tip 6: Taarten en koekjes bakken of koken met kinderen

Taarten of koekjes bakken, daar maak je veel kinderen blij mee. Het kost wel wat geduld in de keuken, maar misschien heb je nu meer tijd dan anders dus haal spullen in huis om samen aan de slag te gaan. Je vindt genoeg recepten op internet. Ook is het leuk om meer tijd uit te trekken voor het avondeten dus laat de grote kinderen mee helpen met eten koken.



Tip 7: Vitamine hapjes maken

Het is van belang om de nodige vitamientjes binnen te krijgen als je in de groei bent en met zo'n virus op de loer. Ga samen lekkere fruit of groente smoothies maken met bijvoorbeeld aardbeien, kiwi's en banaan. En doe er voor extra vitamientjes een beetje bladspinazie doorheen. Kijk voor leuke recepten op internet.



Tip 8: Met kinderen de natuur in

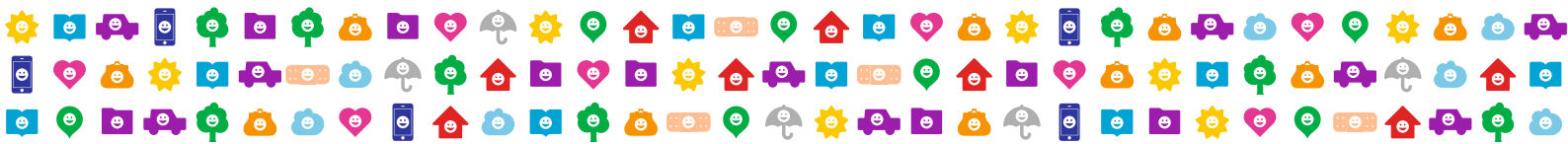
Als je gewoon fit bent, is het zeker van belang om elke dag een frisse neus te halen. Ga lekker samen met de kinderen even de natuur in. Bezoek een natuurgebied voor een wandeling bij jou in de buurt of ga een rondje fietsen.



Tip 9: Een eigen kletsspot maken

Ieder gezinslid maakt een aantal open vragen en schrijft die op strookjes papier en die doe je vervolgens in een grote pot. Een voor een pak je een papiertje met een vraag. Iedereen moet de vraag beantwoorden. Zo krijg je interessante gesprekken met elkaar.





Tip 10: Verkleedfeestje

Laat de kinderen een toneelstuk verzinnen en opvoeren, inclusief verkleedkleden en schmink. Daar zijn ze wel even zoet mee. ;-)



Tip 11: Paasknutsels maken

Je kan alvast beginnen met het maken van paasknutsels. Of leuke items voor de paastafel.



Tip 12: Spullen verzamelen voor een rommelmarkt

Haal al het speelgoed uit de speelgoedkast, en ga er weer eens mee spelen. Maak die puzzel weer eens, speel het spelletje, bouw je legobouwwerk nog een keer etc. Vind je het toch niet meer leuk, breng het dan naar een goed doel of verzamel het voor een rommelmarkt.



Tip 13: Beautymiddag met de kids

Organiseer een beautymiddag met de kinderen. Even lekker samen genieten van een bad/douche, daarna een maskertje en chillen op het grote bed of op de bank en samen nageltjes lakken. Oh ja en natuurlijk de haartjes stylen!



Tip 14: Hutten bouwen

Laat de kinderen een hut bouwen. Het liefst in de woonkamer maar in de slaapkamer kan natuurlijk ook!



Tip 15: Knutselen met brooddeeg

Dit heb je per kind nodig: (let op dit is niet eetbaar!)

- 1,5 kopje bloem
- 0,5 kopje water
- kopje zout
- 2 eetlepels olie

Dit alles mogen de kids lekker zelf goed kneden en klaar is je brooddeeg!

Tip: Kleuters en peuters kun je het beste zelf het eerste deel goed kneden anders wordt het een flink smeerbeel.



Tip 16: Bezoek online een museum of pretpark

Op [deze pagina](#) staat een aantal musea die je online kan bezoeken. Via onderstaande link kun je gratis online een museum bezoeken. Of wat dacht je van een ritje in één van de attracties van de Efteling? Ga snel naar het [YouTube kanaal](#) van de Efteling!

